

Wanneer? 22 oktober 23 – 20 km start om 9 u. –
5/10 km start om 10 u.

Waar? ZwartWit (start & finish),
Ottergemsesteenweg Zuid 802, 9000 Gent.

Info? Inschrijving en sponsoring: run4brain.com/en

4Brain zamelt geld in voor hersenonderzoek

Lopers, loop mee!

En anderen: sponsoren maar! 😊

Koen Eggermont & Greta De Maesschalck

"MAG IK JULLIE EEN SUGGESTIE AANREIKEN VOOR EEN ARTIKEL IN DE VOLGENDE UITGAVE?"

Sinds enkele jaren lopen mijn vrouw Greta en ik verschillende loopevents mee ten voordele van 4Brain (check www.4brain.eu of www.run4brain.com).

vzw 4Brain is een non-profit organisatie die geld inzamelt voor hersenonderzoek, opgericht in 2018 door Vanessa Delacourt (partner bij Schelstraete Delacourt Associates) en professor Paul Boon (hoogleraar en neuroloog in het UZ Gent)."

Koen Eggermont & Greta De Maesschalck

Tot mijn scha en schande moet ik bekennen: ik kende 4brain niet.

Greta: Geen erg en begrijpelijk. De vereniging bestaat wel al meer dan vijf jaar, maar werkt doelbewust gestaag aan bekendheid. Traag maar zeker. Zoals nu via jullie. De kern is dat er sponsoring wordt gezocht om significant bij te kunnen dragen aan het hersenonderzoek van de Gentse gerenommeerde prof terzake: professor Paul Boon. Hersenonderzoek boekt vooruitgang, steeds meer en meer, maar nog veel is onbekend terrein. En onderzoek vraagt middelen, het is algemeen geweten. Alzheimer, Parkinson, ... we moeten en zullen daar ooit een antwoord aan bieden, en hoe vlugger, hoe beter. Daarom ons engagement ook.

Vaak zie je dat mensen persoonlijk te maken krijgen met een problematiek, om hun engagement te laten boosten. Ook bij jullie zo?

Koen: Bij ons is het via via gegaan. Een vriendin van een vriendin van ons, Vanessa Delacourt, kreeg inderdaad in haar onmiddellijke omgeving te maken met een hersengerelateerde ziekte. Daar lag voor haar de oorsprong tot wervende betrokkenheid, en ja dus, tot de oprichting van de vzw 4brain.

En dan is het zaak van je op de kaart te zetten en inderdaad, van sponsoring te zoeken.

Greta: Hoe je het ook draait of keert, financiën zijn vitaal in elk soort van onderzoek. En hier al helemaal. Vaak ontbreekt het topwetenschappers in België nog aan de ultieme geldstroom die nog meer mogelijk zou maken. Daarom startte Vanessa initiatieven op die geld zouden opbrengen, waaronder deze loop. De opbrengst ging in het verleden ondermeer naar het aankopen van nieuwe technologie die toelaat de hersenen te beïnvloeden met geluidsgolven zonder dat we de schedel moeten openen via operatie, de zgn. FUS of 'focused ultrasound techniek'.

20 km, 10 en 5. Die laatste twee zijn haalbaar, maar 20 km, dat is al voor gevorderden, toch?

Koen: Elk kiest naar zijn vermogen uiteraard, het is de organisatie ook niet te doen om in die bovenste categorie tig aantal lopers in te laten tekenen. De ambitie is niet om een variant van de Antwerpse tien miles te worden, hé. Het gaat vooral om bewustwording en fundraising. Iedere loper wordt gevraagd minimaal € 25 te sponsoren. Dat kan hij of zij zelf doen, of via familie en vrienden die via de website 'hun' loper financieel kunnen ondersteunen. Maar een centje meer is uiteraard zeer welkom (*lacht*).





Greta: Ik ga aan mijn wervingsronde beginnen, zie. Bij familie en vrienden, en meestal lukt dat aardig. Het is allemaal vrijblijvend, niets geforceerd uiteraard, maar mensen begrijpen best dat zulke initiatieven broodnodig zijn. Iedereen kent wel iemand die op een of andere manier met een hersenproblematiek te maken heeft gekregen.

Jullie doen dit al jaren? Lopen was altijd al jullie ding?

Greta: Koen is al langer loper dan ik. Ik was en ben meer een fietser. Ik ben er dan ook pas een aantal jaar geleden mee begonnen, effectief naar aanleiding van dit loopevent. Corona kwam wel nog wat roet in het eten gooien, maar ook in die jaren zijn we er blijven voor gaan: er werd dan rond het eigen huis voor een eigen traject gekozen, dat synchroon gelopen werd, bij iedereen die had ingetekend.

Koen: We zijn beiden vijftigers, dus dan weet je het wel: een pijntje hier en daar komt al eens voor. Maar goed trainen en soms al eens wat

pijn verbijsen, helpt om de kaap van de gekozen afstand te ronden. Wat ook mooi is om weten: lopen is gezond voor de hersenen. Dus dubbel goed!

Jullie hopen op een massale Lootse opkomst, daar in Gent?

Koen: Het opzet is om fondsen te werven, dus hoe meer zielen hoe meer vreugd. Maar als je ons vraagt naar een streefgetal, dat hebben we niet. Wie zich geroepen voelt te lopen, heel erg welkom. Wie liever sponsort: ook helemaal goed uiteraard. En voor wie echt deelneemt of komt kijken, is er 's avonds een leuke uitsmijter, een feest met Brass Party, een en al ambiance! Dat belooft!

Veel succes!



Wat ook mooi is om weten: lopen is gezond voor de hersenen. Dus dubbel goed!

